

令和7年度 冬のスポーツ教室 教室内容

※申込用紙に、番号と教室名をご記入ください。

対象	番号	教室名	開催日			曜日	時間	会場	定員	指導者	
			1月	2月	3月						
高校生以上	1	アロマヨガ	10・17・24	7・14・21	7・14	土	11:00～12:00	中央体育館 武道場	20	三樹ひろみ	
	2	みんなで楽しくバドミントン	6・20・27	3・10・17	3・10	火	9:00～11:00	ダイセンアリーナ西尾 メインアリーナ	30	吉田 保	
	3	元気はつらつバドミントン	7・14・21・28	4・11・18・25		水	19:00～20:45	ダイセンアリーナ西尾 メインアリーナ	30	神谷昭賢	
	4	中高年のラージボール卓球	22・29	5・12・19・26	12・19	木	13:00～15:00	ダイセンアリーナ西尾 卓球場	20	卓球協会	
	新規	5	簡単・楽しいピククルボール ～テニスに似た卓球やバドミントンの要素も 取り入れた球技～	10・17・24	14・21	7・14・21	土	13:00～15:00	鶴城体育館 体育場	15	小崎慎吾
	6	大人の卓球	10・17・24・31	7・14・21・28		土	19:00～20:45	中央体育館 卓球場	15	卓球協会	
高校生以上	女性	7	しなやか健康体操	7・14・21・28	4・18・25	4	水	9:15～10:50	ダイセンアリーナ西尾 武道場	20	榊原節子
小学生	3年生	8	初めてのドッジボール ※初心者対象 クラブチームに所属していない方	18・25	1・8・15・22	8・15	日	17:00～19:00	中央体育館 アリーナ	20	ドッジボール協会
	6年生	9	初めてのバレーボール	20・27	3・10・17	3・10・17	火	17:30～19:00	ダイセンアリーナ西尾 サブアリーナ	15	中村祐介 中村佳子
親子	(1歳～未就園児)	10	親子ふれあい体操	22・29	5・12・19・26	12・19	木	9:30～10:50	ダイセンアリーナ西尾 武道場	20組	中村里佳 柵木真里子

※ダイセンアリーナ西尾(西尾市総合体育館)